



Infestation à *Toxoplasma gondii*, et la toxoplasmose

Toxoplasma gondii est un parasite. Il se multiplie dans l'intestin des félinés qui libèrent des oocystes dans leurs fèces. L'ingestion d'oocystes par un animal à sang chaud, y compris le chat, peut aboutir à la formation de kystes dans l'organisme. L'ingestion d'oocystes ou la consommation de viande ou d'organes contenant des kystes peuvent entraîner l'apparition d'une toxoplasmose dans de nombreuses espèces, y compris le chat et l'Homme. Elle peut être particulièrement grave chez les personnes immunodéprimées et chez la femme enceinte. Contrairement à une idée reçue, le risque qu'un chat soit source du parasite pour l'Homme est faible. Des mesures hygiéniques simples permettent de limiter le risque d'infestation du chat et de l'Homme.

Etiologie*

L'agent responsable de la toxoplasmose est un parasite de la catégorie des coccidies : *Toxoplasma gondii*. Il infeste* les animaux à sang chaud, et se reproduit dans les intestins des chats et des autres félinés. On retrouve ce parasite chez l'Homme, ce qui en fait un agent de zoonose*.

Pathogénie* et cycle parasitaire*

Le cycle du parasite est assez complexe et fait intervenir plusieurs espèces animales (cf. schéma 1).

Le parasite adulte se reproduit uniquement dans les intestins des félinés (dont le chat). Les oocystes* (qui peuvent être comparés à des œufs, un peu comme chez la puce ou les vers digestifs) issus de cette reproduction sont rejetés dans les selles. Ils sont très résistants dans le milieu extérieur (plusieurs mois) et assurent la contamination de l'environnement (sols, aliments, eau...).

Trois à vingt jours après l'infestation, le chat peut éliminer une très grande quantité d'oocystes* sur une durée pouvant aller jusqu'à trois semaines. Ceci se produit uniquement lors de la première infestation. Lors d'infestations ultérieures, il n'y a pas d'élimination d'oocystes*.

La multiplication dans l'intestin provoque parfois des troubles digestifs. On parle de coccidiose toxoplasmique. Elle peut aussi être asymptomatique*.

Les oocystes* ne sont capables d'infester un autre animal qu'après une phase de maturation, appelée sporulation, dans le milieu extérieur. Cette phase dure de un à cinq jours.

Si les oocystes* sont ingérés par un animal ou par l'Homme, ils se propagent dans l'organisme. Dans la plupart des cas, la réponse immunitaire de l'hôte limite l'invasion et induit la formation de kystes principalement dans les muscles, le cerveau, et les organes de l'abdomen. Ces kystes persistent pendant toute la vie de l'animal. Leur activation lors de baisse de l'immunité (par exemple chez le chat : infection par le FeLV ou le FIV, traitement immunosuppresseur) est responsable de l'apparition de signes cliniques. On parle de toxoplasmose.

Pendant la gestation (notamment chez l'Homme), le parasite peut infester le fœtus s'il s'agit d'une première infestation. Le nouveau-né peut aussi être contaminé par le lait.

* voir lexique

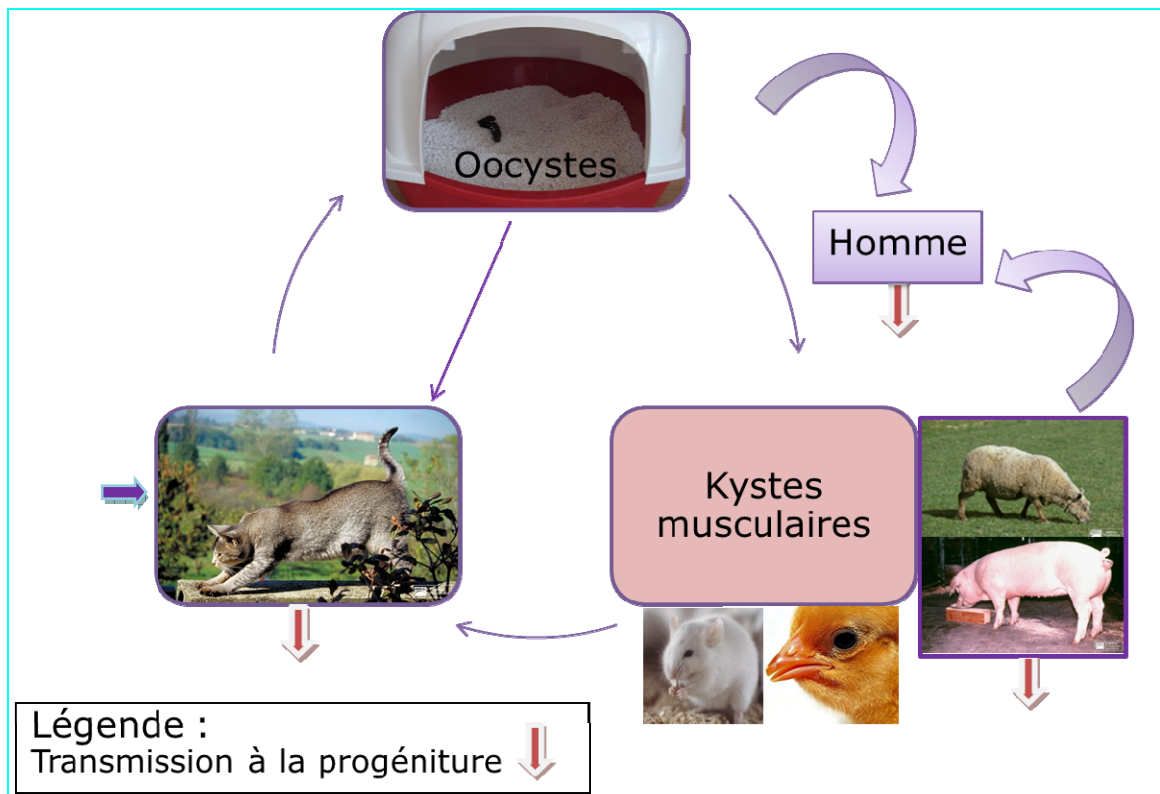


Schéma 1 : cycle parasitaire simplifié de *Toxoplasma gondii*

Epidémiologie

Toxoplasma gondii est présent partout dans le monde. La prévalence* de l'infection est élevée, notamment chez l'Homme.

Les modes de transmission les plus fréquents sont :

- infection congénitale (pendant la gestation et par le lait dans certaines espèces).
- ingestion de kystes. Ces kystes peuvent par exemple se trouver dans la viande (mouton, porc...) insuffisamment cuite (risque pour l'Homme) et chez les proies parasitées (risque pour le chat).
- ingestion d'oocystes présents dans l'environnement (légumes insuffisamment nettoyés, eau..). Les oocystes sont éliminés uniquement dans les selles des félinés parasités, notamment des chats.



Le chat s'infecte principalement par la consommation de souris (© MERIAL).

* voir lexique

Expression clinique

Chez le chat

Toxoplasma gondii est responsable de deux formes cliniques chez le chat.

- **La coccidiose toxoplasmique**

Elle est due au développement et à la reproduction du parasite dans l'intestin grêle du chat et des autres félinés. Elle est en général bénigne (diarrhée transitoire), voire asymptomatique*.

Elle touche les individus à un âge où ils commencent à manger de la viande ou des proies parasitées.

- **La toxoplasmose**

Elle est due à l'évolution du parasite en dehors de l'intestin. Les signes cliniques sont très variés. Chez le chat, ils concernent différents organes (poumons, cerveau, œil, foie, pancréas...). Les chatons infectés durant la gestation ou par le lait sont sévèrement affectés, et décèdent.

Chez l'Homme

L'infestation est le plus souvent bénigne et passe inaperçue. La mise en évidence d'anticorps dirigés contre le parasite est la preuve d'un passage parasitaire. Une fois atteint, l'Homme est immunisé à vie.

Cependant, l'infestation peut avoir de graves conséquences chez :

- les personnes immunodéprimées*. Le parasite atteint divers organes comme les poumons, le système nerveux, le foie, les reins...
- la femme enceinte qui n'a jamais été en contact avec le *Toxoplasma gondii*. Dans ce cas, le parasite peut se développer dans le fœtus et atteindre le système nerveux, les yeux... Le dépistage chez la femme enceinte est donc très important.

Diagnostic

Le mode de vie de l'animal et les signes cliniques permettent au vétérinaire de suspecter une toxoplasmose. Des tests tels que PCR ou sérologie peuvent aider à confirmer la maladie chez le chat.

Prévention

Pour le chat, les mesures suivantes permettent de limiter le risque d'infestation :

- éviter de donner de la viande crue ou insuffisamment cuite,
- éviter les sorties à l'extérieur, afin de limiter le risque de contamination par consommation de proies (par exemple souris).

Pour l'Homme, les mesures suivantes permettent de limiter le risque d'infestation :

- éviter de consommer de la viande crue ou insuffisamment cuite, et non préalablement congelée,
- laver soigneusement les légumes et fruits avant consommation,
- se laver soigneusement les mains et nettoyer les instruments de cuisine après avoir manipulé de la viande crue, les légumes ou les fruits souillés de terre,
- porter des gants pour jardiner (terre souillée par des excréments),

Contrairement à l'idée reçue, le risque qu'un chat soit source de parasite pour l'Homme est faible. Néanmoins, devant la gravité de la maladie, les mesures suivantes doivent être prises :

- changer la litière des chats quotidiennement et avec des gants, afin de ne pas être en contact avec des oocystes sporulés. La manipulation de la litière est déconseillée chez les personnes à risque majeur (immunodéprimé, femme enceinte),
- éliminer la litière dans un sac fermé,
- interdire l'accès aux bacs à sable aux chats,
- se laver les mains après contact avec un chat ou après changement de la litière,
- tester le chat vivant avec une personne à risque (immunodéprimé, femme enceinte).

* voir lexique



- *La toxoplasmose est due à un parasite.*
- *Le cycle parasitaire est complexe.*
- *Le chat et les autres félinés constituent la principale source de contamination de l'environnement par l'élimination d'oocystes.*
- *Le chat se contamine principalement par ingestion de rongeurs infestés.*
- *Le parasite est responsable de deux formes cliniques chez le chat : la coccidiose toxoplasmique (sans gravité) et la toxoplasmose (aux conséquences pouvant être plus graves, en particulier chez les immunodéprimés et les femmes enceintes).*
- *Contrairement à une idée reçue, la transmission directe d'oocystes du chat à l'Homme est rare.*
- *La source la plus importante de contamination pour l'Homme est la viande (mouton, porc...) crue ou pas assez cuite.*



- **Cycle parasitaire** : suite des différentes phases qu'un parasite connaît au cours de sa vie.
- **Etiologie** : étude des causes des maladies.
- **Immunodéprimé (ou immunodéficient)** : état d'un organisme dont les défenses immunitaires sont affaiblies.
- **Infestation** : invasion d'un animal par un parasite.
- **Oocyste** : forme encapsulée d'un œuf, particulièrement résistant dans le milieu extérieur.
- **Pathogénie** : étude des mécanismes entraînant la genèse et l'évolution d'une maladie.
- **Porteur asymptomatique** : animal sans symptôme, chez lequel un agent pathogène est présent et se multiplie.
- **Prévalence** : nombre ou pourcentage d'animaux atteints par une maladie.
- **Zoonose** : affection transmissible de l'animal à l'homme et inversement.

Fiche technique réalisée à l'occasion de la rencontre Eleveurs félins / Merial octobre 2012

* voir lexique

